



Salade veggie au chanvre aux radis roses

Niveau de difficulté : facile

Temps de préparation : 20 min

Temps de cuisson : 12 minutes

Temps de repos au frais : 30 minutes

Recette pour 4 personnes

Ingrédients

- 200 g de mélange veggie, chanvre, pois-cassés et riz
- une trentaine de radis roses
- 2 oignons nouveaux
- 160 g de féta
- 2 cuil à soupe d'huile d'olive
- 1 cuil à soupe de vinaigre de cidre
- sel non raffiné

1. Cuire le mélange veggie selon les instructions du paquet, pendant une douzaine de minutes. Laisser refroidir.
2. Pendant ce temps, laver les oignons et les radis à l'eau claire. Emincer les oignons nouveaux. Couper en lamelles les radis. Détailler en dés la féta.
3. Transférer dans un saladier le mélange veggie avec les radis et les oignons préparés. Ajouter la féta. Verser l'huile d'olive, le vinaigre de cidre. Saler la préparation.
4. Réserver au frais pendant au moins une trentaine de minutes avant de servir