



Pizza méditerranéenne au thon et oignons rouges

Niveau de difficulté : faciles

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 30 minutes

Recette pour 4 personnes

Ingrédients

- 400 g de pâte à pizza toute prête
- 1 boîte de thon entier au naturel Saupiquet
- 250 g de pulpe de tomate
- 1/2 oignon rouge
- 200 g de mozzarella
- Huile d'olive
- Origan
- Sel

1. Émincer très finement l'oignon, couper la mozzarella en petits cubes, assaisonner la pulpe de tomate avec une pincée de sel et un peu d'origan.
2. Ajouter le thon légèrement égoutté à la tomate et mélanger délicatement.
3. Étendre la pâte sur une plaque graissée à l'huile d'olive, répartir sur la pâte l'assaisonnement au thon et à la tomate, et distribuer les fins anneaux d'oignon et la mozzarella.
4. Faire cuire à four chaud à 220° C pendant 30 minutes environ.

