



Le kiwi bowl cake

Niveau de difficulté : très facile

Temps de préparation : 5 minutes

Temps de cuisson : 3 minutes

Recette pour 1 kiwi bowl cake

Ingrédients

- 1 œuf
- 1 cuillère à café de levure
- 3 cuillères à soupe de lait d'avoine
- 20 g de flocons d'avoine
- 20 g de muesli
- 1 cuillère à café de cacao en poudre
- 1 cuillère à café de sirop d'agave
- 1 carré de chocolat noir
- 1 kiwi

1. Dans un bol, mélanger de manière homogène, l'œuf battu, la levure, le lait d'avoine, les flocons d'avoine, le muesli, le cacao et le sirop d'agave.
2. Mettre le bol au micro-ondes pendant environ 3 minutes.
3. Sortir le bol et laisser refroidir quelques secondes.
4. Puis, le retourner dans une assiette et placer le carré de chocolat noir sur le dessus pour qu'il fonde un peu.
5. Après une minute, commencer à dresser le topping : placer des morceaux de kiwis ZespriTM SunGold et Green tout autour et un peu de muesli.
6. Déguster !

